



Erste Hilfe

Erste Hilfe
muss immer wieder
trainiert werden!



Auffinden einer Person

Grundsätze

- RUHE bewahren
- UNFALLSTELLE sichern
- EIGENE SICHERHEIT beachten



Person ggf. aus dem
Gefahrbereich retten

Notruf

- WO geschah es?
- WAS geschah?
- WIE viele Verletzte?
- WELCHE Art von Verletzungen?
- WARTEN auf Rückfragen!



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, schütteln

nicht
vorhanden



Notruf



Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Unterkiefer anheben,
sehen / hören / fühlen

nicht
vorhanden

vorhanden



2 x beatmen
danach
Lebenszeichen prüfen
z. B. Bewegung/Husten

nicht
vorhanden



**Herz-Lungen-
Wiederbelebung**
15 x Herzdruckmassage im Wechsel mit
2 x beatmen

vorhanden



**Situationsgerecht
helfen**
z. B. Wunde versorgen

vorhanden



**Stabile
Seitenlage**

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf)

Ersthelfer

Betriebsanwärter

Erste-Hilfe-Material bei

Sanitätsraum

Ärzte für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche Durchgangssärzte

Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser

Lerne helfen – werde Ersthelfer

Meldung zur Ausbildung bei